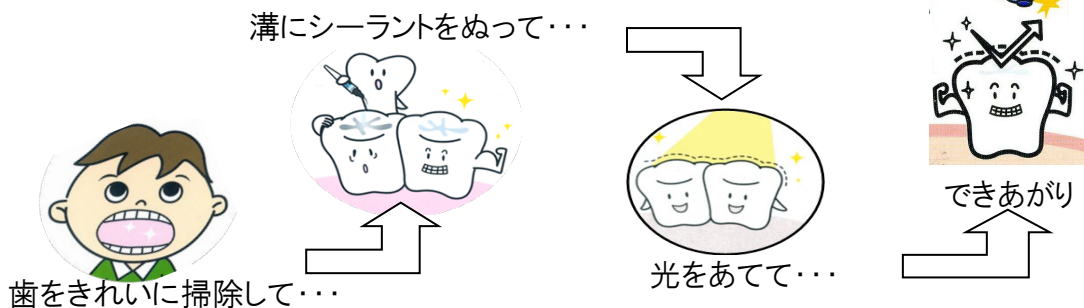


予防処置

当院では、大切な歯をムシ歯から守るために、シーラント・フッ素塗布を行っています。

シーラントとは・・・ ムシ歯になりやすい奥歯の溝をコート材で埋めて、溝に食べかすがつまりにくい状態にし、ムシ歯を防ぐものです。このコート材をシーラントと言います。シーラントには歯の質を強くして、ムシ歯から歯を守る「フッ素」が含まれているので歯の質を強くする効果もあります。また、シーラントは歯を削らない処置ですので痛みはありません。



注意事項：シーラントは、ガムや飴など粘着性のある食べ物を食べると取れてしまうこともありますので定期的な管理が必要です。

フッ素とは・・・ フッ素は、自然界に存在する物質で、お茶・海藻・魚介類などの食品に多く含まれており、フッ素は歯質を強化する効果が最も高いことから、ムシ歯予防に利用されています。

フッ素の働き

- ① 初期のムシ歯の再石灰化(自然修復)を促して、さらに歯の質を強くします。
- ② 歯ブラシで取り残された歯垢の中にいるムシ歯菌の働きを弱めます。

効果的な塗布の時期

フッ素塗布は、萌えて間もない歯に行うのが最も効果的です。萌えたての歯はムシ歯にないやすい反面、歯のエナメル質にフッ素が取り込まれ易いので、歯の萌え代わりが終わる時期(高学年)まで、4ヶ月に一度くらいのペースで定期的に塗布すると効果があります。



家庭でできるフッ素によるムシ歯予防

当院では、歯科専用のフッ素配合の歯磨剤や、ジェルの販売をしています。長期間使用することで、ムシ歯予防の効果が期待できます。医療機関で塗布するフッ素とは、濃度の差はありますが、並行して行うことでかなり高い効果が期待できます。



やまうち小児歯科・矯正歯科

☎ (0573) 66-7702

歯科相談用 66-8009

<http://www.yamauchi-pedo-clinic.jp>

診 56-② 11/01/1